



Zilverlingen
VUBG
Bulletin

8 februari 2008

Dames en heren, het wordt tijd dat Pinoké ook kan defibrilleren.

Enige tijd geleden hoorde ik van Bernard Prins van HIC, dat ze op die club enorm geluk hebben gehad met de aanschaf van een AED (Automatische Externe Defibrillator). Ik wil voorstellen dat alle Zilverlingen los van hun contributie op korte termijn een bedrag van 30 euro per persoon storten. Dan kan Pinoké ook over zo'n apparaat beschikken dat levens redt.

Wij zullen aan het bestuur wel de voorwaarde stellen dat de AED op een goed bereikbare plek wordt opgeborgen en dat de communicatie binnen de club goed wordt verzorgd. *Onderstaand artikel komt uit de Volkskrant van 5 februari 2008.*

Hockeyer kan het allemaal nog navertellen

Snel handelen met de meest geschikte apparatuur kan op het sportveld mensenlevens redden.

Van onze verslaggeefster

AMSTERDAM In de laatste vijf minuten van de veteranenwedstrijd HIC - WFHC zakte His Wilms in elkaar. Een kwartier later kwam hij weer bij bewustzijn en zag mensen met paraplu's en gele hesjes boven hem staan. De hockeyer van WFHC Hoorn was getroffen door een hartstilstand en dankte zijn leven aan een Automatische Externe Defibrillator (AED).

'De defibrillator was een week daarvoor gekocht. Dus heb ik geluk gehad', zegt Wilms. Omdat de aanschaf nog zo kort geleden had plaatsgevonden, waren de leden nog niet op de hoogte van de aanwezigheid van het apparaat. De 63-jarige hockeyer had extra geluk dat de man die de AED voor HIC had gekocht bij de wedstrijd aanwezig was.

Door het snelle handelen op het veld heeft Wilms geen blijvende schade opgelopen. Als het te lang duurt voordat het hart weer op gang wordt gebracht, ontstaat zuurstoftekort bij de hersenen. Wilms: 'Wat mij betreft komen bij alle clubs van die apparaten te hangen. Bij mijn eigen club zijn ze nu ook bezig met de aanschaf.'

In het ziekenhuis bleek de kransslagader voor 70 procent dichtgeslibd. Wilms is gedotterd en mocht na vier dagen weer naar huis. Alweer aan het hockeyen? 'Ja, ik heb zondag weer gespeeld. Het was de eerste vijf minuten nog wat onwennig, maar daarna was het als normaal.'

Het bestuur van de Zilverlingen stelt voor dat alle Zilverlingen per ommekeer 30 euro storten op Postbankrekening 2730261 t.n.v. M.A. Bovenlander te Amsterdam. Vermeld daarbij AED. Met onze ruim 70 leden moet het toch mogelijk zijn om 1800 euro voor de club bij elkaar te halen. We kunnen deze bijdrage natuurlijk niet verplicht stellen maar iedereen beseft toch dat het redden van een leven een veelvoud van 1800 euro waard is. Mogen we op uw bijdrage rekenen? Een reactie per e-mail is ook welkom. Uw anonimiteit is desgewenst gewaarborgd. (onderstaand artikel komt uit dezelfde Volkskrant)

Met vriendelijke groet,
Dolf van den Bos

Landelijke registratie van 'plotse dood'

Achtergrond

► Screening moet aantal sterfgevallen in de sport beperken.

Van onze verslaggeefster
Tess van der Hulst

AMSTERDAM In Nederland is nog geen registratie van acute hartdoden in relatie met sportbeoefening. Voorlopige schattingen gaan uit van 150 tot 200 doden per jaar. Omdat in Nederland nog te weinig bekend is over de oorzaken en de gevolgen van hartafwijkingen bij sporters, is Sportcor opgericht.

Sportcor gaat informatie over sporters die plotseling overlijden

landelijk registreren. Ook wordt informatie van alle sporters die worden gekeurd volgens het Lausanne-protocol geregistreerd. Deze screening bestaat uit een vragenlijst, een lichamelijk onderzoek en een hartfilmpje. De Werkgroep Cardiologie en Sport pleit er voor dat sporters deze ondergaan.

'Je zult nooit iedereen hiermee vangen. Maar er kunnen wel sterfgevallen mee worden voorkomen', aldus cardioloog Nicole Panhuyzen-Goedkoop, die lid is van de werkgroep. Volgens de Gezondheidsraad is er nog te weinig bekend om te kunnen vaststellen dat de screening effect heeft. Het registratiesysteem zal in april gelanceerd worden.

Niet elk hartfalen leidt direct tot de dood. Als binnen vijf minuten wordt gedefibrilleerd, is de kans 70 procent dat iemand zal overleven. Twaalf minuten nadat het hart geen bloed meer heeft gecir-

'Belangstelling van clubs voor een Externe Defibrillator nog gering.'

culeerd, is de overlevingskans nog maar 9 procent. En het kan even duren voor een ambulance een sportaccommodatie heeft bereikt.

Daarom wordt steeds meer ge-

pleit voor de aanwezigheid van een zogenaamde Automatische Externe Defibrillator (AED) op sportvelden. Het is een draagbaar apparaat dat een stroomstoot geeft, waardoor weer een normaal hartritme ontstaat.

'Iedere leek kan zo'n AED bedienen. Je moet gewoon doen wat de stem uit het apparaat zegt', aldus Panhuyzen-Goedkoop. Uit onderzoek in 2007 onder honderd amateurvoetbalclubs op topniveau kwam naar voren dat slechts één op de drie verenigingen een AED heeft of bezig is met de aanschaf.

Het is aanleiding voor de KNVB en de Arbo-unie om het voor de amateursport makkelijk te maken. Ze startten in november de ac-

tie 'Hart voor de Sport'. Clubs kunnen voor 1800 euro een AED-pakket aanschaffen.

Oorspronkelijk liep de actie tot 1 februari, maar de termijn is inmiddels verlengd. 'Je ziet dat verenigingen interesse hebben. Eerst bespreken ze het, dan wordt er nog een paar keer over vergaderd en vervolgens moet het budget nog bij elkaar gebracht worden', zegt Johan van Tiggelhoven van de Arbo-unie.

Tot nu toe hebben ongeveer vijftig voornamelijk voetbalclubs interesse getoond. De Arbo-unie vindt dat aantal aan de lage kant, maar ziet dat, nu de winterstop voorbij is, de belangstelling toeneemt.

Heren 1 kan niet zonder uw hulp in Groenekan.

Op 24 februari a.s. hervat Heren 1 de competitie met de belangrijke wedstrijd tegen Voordaan. Uw steun is onmisbaar als we een kans willen maken. Het is tevens een mooie kans om eens te zien hoe mooi een boeren kar als tribune kan fungeren. Alle leden van Pinoké, Zilverlingen en hun familieleden kunnen gebruik maken van gratis bussen om de heren te komen aanmoedigen. Hoe meer supporters, des te beter.

Op zondag 24 februari zullen er bussen vertrekken vanuit het Amsterdamse bos, opstaptelek de grote parkeerplaats bij de Amsterdam Manege (voorbij Hurley) om 13.15 uur en deze bussen zullen om 16.30 uur weer terug gaan naar het clubhuis van Pinoké. Daar zal een lekker drankje worden geschonken.

Opgeven moet u doen bij uw aanvoerder (als u nog speelt). Mocht dit niet mogelijk zijn, kunt u ook een email sturen naar bestuur@pinoke.nl of bellen met Marcelle Bovenlander (0629 295 878). Helaas moet het bestuur wanneer u niet komt opdagen € 5 euro boete in rekening brengen. Dit bedrag zal toegevoegd worden aan de pot voor het nieuwe clubhuis.